



## 早寝・早起き・朝ごはん

～生活及びコミュニケーション～

校長 木原田 克彦

新学期がスタートして、ほぼ2か月が過ぎようとしています。子どもたちは新しい学年に慣れ、毎日楽しい学校生活を送っています。

5月19日～20日の一泊二日で、5・6年生は湯田小学校の6年生と一緒に熊本方面への修学旅行に出かけ、21日には、3・4年生が市少年自然の家での「自然体験学習」を体験し、5月の最終週では、「西方川で遊ぼう」「スケッチ大会」「地域をきれいにしよう」等々、様々な貴重な体験を重ねていきます。子どもたちもとても楽しみにしています。

さて、子どもたちにとって学習活動が楽しく、有意義なものになるには、まずは、健康第一です。ところが、近年、子どもたちの生活リズムの乱れや人とコミュニケーションをとる力の低下が懸念されてきていることが話題になっています。子どもたちの健やかな成長のために、家庭でできること、家庭で心がけたいことがあります。親子で話し合い、できることから取り組んでみましょう！！

### 早寝に心がけましょう！

生活が夜型になってきています。子どもたちも遅くまで起きているようです。決まった時間に布団に入る習慣を付けさせましょう。



### 朝ごはんを食べましょう！

朝ご飯は、脳と体のエネルギー源です。しっかり朝ご飯を食べさせ、今日一日を元気に過ごさせましょう。

### 早起きをしましょう！

朝日を体に浴びると、心も体もしっかり目覚めます。朝は自分一人でさっと起き、生活リズムを整えさせましょう。



### あいさつをしましょう！

コミュニケーションのスタートは、あいさつからといわれます。まずは大人が呼び水となって、手本を示しましょう。



## 子どもたちの体力の様子をお知らせします

4月に、全校児童を対象にした新体力テストを実施しました。結果は以下のとおりです。ソフトボール投げや反復横跳びなど記録がよかったものは、日ごろの野球や鬼ごっこなどの全校遊びを通して力が付いているものと考えられます。上体起こしなど、記録が伸びなかったものについては、今後の体育学習等で積極的に取り入れていきたいと考えております。

### 【記録がよかったもの】

- ソフトボール投げ 全国平均+3m
- 反復横跳び（俊敏性） 全国平均+3回
- 20mシャトルラン（持久力） 全国平均+2回

### 【記録が伸びなかったもの】

- 50m走（走力） 全国平均-0.1秒
- 長座体前屈（柔軟） 全国平均-1cm
- 握力 全国平均-2kg（両手の平均）
- 立ち幅跳び 全国平均-9cm
- 上体起こし（腹筋） 全国平均-1回

筋力や柔軟性に課題があります。体育の時間の準備運動等で、積極的に伸ばしていきます。



## さっそく交流授業 ～小中一貫教育

本格実施2年目となった小中一貫教育。今年度は高城西中校区が11月に研究発表を行います。

その発表の大きな柱となる中学校教員との交流授業を本校では積極的に進めています。早速、4月には神野教諭が福永教諭（高城西中）との社会科で実践を行い、5月には中山教頭が今村教諭（高城西中）と音楽科で実践を行っています。子どもたちに「確かな学力」を身に付けるための、ティーム・ティーチングのよりよい指導方法を求めて日々実践しています！

### 交流授業の1コマ



【社会科交流授業】  
教師が学年別に分かれ、子どもの考え方について助言し、よい考えは称賛します。



【音楽科交流授業】  
全体を二つに分け、リコーダーの技能をしっかりと身に付けさせます。



## 楽しかった海遊び

去る5月16日（日）、子ども会育成協議会主催の「海の幸、とって食べよう」が実施され、多くの親子が参加しました。校区外の親子も参加してくださいました。「例年より採れなかった」そうですが、それでもえびやたこ、かき、黒貝や海草などがいっぱい。採れた海の幸はお母さん方に調理していただき、海岸で試食しました。みんなで海の幸を堪能した一日でした。



↑ なにかいるかな？

味も最高！  
みんな大満足の様子です。



## ◇6月の主な行事◇

1	火	
2	水	クラブ活動 司書補巡回日
3	木	西方川の調査をしよう 耳鼻科検診 委員会活動
4	金	花を植えよう
5	土	(週休日)
6	日	(週休日) 校区清掃
7	月	ハッスルタイム
8	火	プール&カヌー開き
9	水	初夏の一日遠足(1・2年) クラブ活動
10	木	司書補巡回日
11	金	
12	土	(週休日)
13	日	(週休日)
14	月	A L T来校
15	火	
16	水	地区学校給食衛生管理等研修会 (本校事例発表)
17	木	命の大切さをはぐくむ日 司書補巡回日
18	金	社会科見学(3・4年) 交通安全強調日
19	土	(週休日)
20	日	(週休日)
21	月	命の大切さ等を考える授業 公開・情報交換会(湯田小)
22	火	風水害の避難訓練・集団下校
23	水	クラブ活動
24	木	A L T来校
25	金	
26	土	(週休日)
27	日	(週休日)
28	月	
29	火	移動図書
30	水	委員会活動

※ 1日予定の市小綱引き競技大会は、  
口蹄疫の影響で延期になりました。

